



Sportsplan 2019 - 2020

GREIPSTAD FOTBALL

- EN KLUBB Å VÆRE STOLT AV OG FOTBALLGLEDE FOR ALLE



Innhold

INNHold	2
1 - INNLEDNING.....	3
2 - ORD FRA SPORTSLIG LEDER/STYRET.....	4
3 - VÅRT SAMFUNNSOPPDRAK	4
4 - HOLDNINGER	5
5 - VISJON	6
6 - VERDIER OG MISJON.....	6
7 - MÅLSETTING	7
8 - PRINSIPPER	8
9 - HÅNDBOK	9
10 - GREIPSTAD STILEN	9
11 - REKRUTTERINGSPLAN	10
12 - TRENERROLLEN.....	10
13 - BARNEFOTBALL 6-12 ÅR.....	11
14 - UNGDOMSFOTBALL 13-19 ÅR.....	12
15 - SENIOR.....	13
16 - ÅRSHJUL FOR TRENERE I GREIPSTAD FOTBALL.....	13
17 - NOEN SITATER SOM SKAL GJENSPEILER KLUBBENS IDENTITET	14
18 - ENDRINGSLOGG.....	15



1 - Innledning

Dette er Greipstad fotballs sportsplan for sesongene 2019 og 2020. Sportsplanen skal tjene som klubbens styringsverktøy og hjelpemiddel for lagledere og trenere.

Med utgangspunkt i klubbens visjon, verdier og målsetning legger sportsplanen rammene for å nå målet om: **FLEST MULIG-LENGST MULIG-BEST MULIG!**

Sportsplanen er klubbens viktigste redskap for at alle drar i samme retning mot et felles mål. Utallige timer blir lagt ned på frivillig basis. De som bidrar med frivillig innsats i klubben vår har ulike personligheter og meninger, det er derfor viktig at alle i Greipstad fotball har en felles forståelse for hva klubben legger vekt på og hvor vi skal.

Vi håper med dette at alle trenere og ledere er med på å skape:

- Trygghet og inkluderende miljø for ALLE spillere i klubben
- Fokus på trivsel og positive tilbakemeldinger
- Fotballglede gjennom gode opplevelser på trening og kamp
- Gode holdninger til idretten og til hverandre

Greipstad fotball er en del av Greipstad idrettslag som ble stiftet 1916, per dags dato har vi mellom 250 – 300 medlemmer. Greipstad fotball er en breddeklubb som organiseres ved frivillig innsats. Styremedlemmer og trenere i ungdomsavdelingen har sin verv på frivillig basis og får ingen økonomisk kompensasjon for sine verv.

For Greipstad fotball er det viktig at både trenere, foreldrekontakter, styremedlemmer og medlemmer har en felles forståelse av hva klubbens verdier, målsetning og visjon er. Dette er et viktig verktøy for at alle som bidrar med frivillig innsats. I Greipstad fotball ønsker vi at alle drar i samme retning og arbeider mot samme mål. Klubbens trenere, styremedlemmer og foreldrekontakter har alle sine personlige verdier og holdninger som gjennomsyrer de valg de tar. Men for Greipstad fotball er det viktig at det er klubbens verdier, visjoner og målsetninger som ligger til grunn for de valg de tar når de utfører sine verv på vegne av klubben og dette skal gjennomsyre hele klubben. Greipstad fotball skal være klubbstyrt, ikke lag- eller foreldre styrt.

Sportsplanen skal være et hjelpemiddel

For trenere/ledere:

- Gi trenere/ledere i de enkelte aldersgrupper et hjelpemiddel for fotballoppfølgingen.
- Fortelle treneren hva som forventes av treningsinnhold i den aktuelle aldersgruppe.
- Poengtere/vise at det er viktig å samle klubben, ha en felles forståelse, og jobbe i samme retning for å utvikle oss videre.
- Øke trenerens kompetansenivå.

For spillerne:

- Holdninger i trening og kamp.
- Ferdigheter, fart og fysikk.
- Samhandlingsevne, fotballforståelse.
- Sosial kompetanse



2 - Ord fra sportslig leder/styret

Vår viktigste jobb som klubb og trenere er å beholde flest mulig, lengst mulig. Dette slik at vi som klubb kan skape gode barndomsminner, felleskap, venner og unikt samhold.

Det handler om å heie hverandre frem. Gi, uten å forvente noe tilbake. Det handler ikke om å vinne kamper – men hverandre. Ikke bare være en medspiller, men et medmenneske. Vi vil slå et slag for å snakke hverandre opp og heie hverandre frem.

I Greipstad måles vi ikke på resultater, men på trivsel og hvor mange spillere vi får med fra sesong til sesong. Dette er en del av våre verdier.

«Verdiene forplikter – ikke bare for klubben, men for trenere, lagledere, foreldre og spillerne.»

«Verdiene forplikter – ikke bare for klubben, men for trenere, lagledere, foreldre og spillerne.»

3 - Vårt samfunnsoppdrag

Den store aktiviteten fotballen skaper i Greipstad gir oss også et ansvar som en stor samfunnsaktør. Gjennom å skape gode miljøer skal fotballen være et sted der alle kan finne tilhørighet. Det ansvaret ønsker Greipstad IL - Fotball å ta gjennom å fremme verdiene trygghet, glede, respekt, likeverd og folkelighet.

I vårt lokalmiljø er mange involvert i barnefotballens aktivitet. Dette symboliserer noe av barnefotballens enorme kraft og posisjon Songdalen. Det at «alle spiller fotball», skal Greipstad IL - Fotball være stolte av, og jobbe aktivt for å opprettholde.

Det store antallet fotballspillende barn inspirerer og utfordrer organisasjonen til å legge til rette for god aktivitet. Målene Greipstad IL - Fotball arbeider for, skal sikre god kvalitet i aktivitetene på feltet. Barnefotballens hovedmål er å gi så mange barn som mulig et godt fotballtilbud og gode fotballopplevelser.

«Vi spiller fotball – fordi det er gøy.»

For de alle fleste er fotball 90% moro, fine sosiale opplevelser, venner og aktivitet, og 10% satsing mot de store stjerner.

I Greipstad fotball skal klubben og trenere kjennetegnes ved å skape:

- Trygge sosiale rammer.
- Fair play.
- Gode mestringsopplevelser for alle.
- Spilleren som føler de blir sett og hørt av de voksne rundt laget.
- Lag og spillere som i sammen skaper fine sosiale opplevelser og minner.



4 - Holdninger

Det som oppfattes som selvfølgheter, kan være vanskelig å få aksept for, hvis man ikke tar denne delen av arbeidet på alvor. Det holdningsskapende arbeid må derfor starte fra første dag spilleren kommer til klubben, selv om det er stor forskjell på hva man kan forlange av en miniputt i forhold til en juniorspiller. På denne måte kan vi skape et miljø som gir alle trygghet og trivsel.

For å nå junioravdelingens sportslige målsetting er det viktig at ledere og trenere arbeider aktivt for å skape positive holdninger, og går foran som gode eksempler. Vi ønsker derfor at alle spillere underskriver holdningskontrakter samtidig som trenere og foreldre jobber med spillerne for at innholdet følges.

Vi ønsker at spillerne skal:

- Vise respekt for klubbens arbeid
- Bli kjent med klubbens historie
- Prioritere skolearbeid foran idretten
- Lære å ta ansvar i det lagarbeid man deltar i
- Vise respekt for andre, uansett etnisitet, religion, livssyn, funksjonsnedsettelse, seksuell orientering, kjønnsidentitet eller kjønnsuttrykk
- Være ærlige
- Lære om farene ved bruk av rusmidler
- Lære om sunt kosthold, og i inntak av mat og drikke i forbindelse med kamper og trening
- Få en fornuftig innstilling til søvn og hvile i forbindelse med trening og kamper
- Møte til rett tid før treninger og kamper, og gi melding i god tid hvis man er forhindret fra å møte
- Holde eget fotballutstyr i orden, og være med på å påse at lagets utstyr til enhver tid blir ivaretatt
- Sette målene tilbake på plass etter bruk
- Rydde garderobe etter bruk
- Påvirkes i sin innstilling til trening, slik at spillernes vilje til å lære er på topp når treningen starter
- Påvirkes til egentrening med ball
- Oppmuntre medspiller i medgang og motgang.
- Lære å takle både tap og seier.
- Ha en positiv holdning til dommerens oppgave under kamp
- Takke både dommer og motspiller etter kamp
- Håndhilser på trenere før og etter hver trening

Vi krever at trenere skal

- Møte forberedt til trening og kamp
- Møte i Greipstads treningsutstyr på kamper og treninger
- **Røyking er forbudt på treninger og kamp**
- Ha en positiv holdning til dommerens oppgaver under kamp
- Takke både dommere og motpartens trenere etter kamp.
- Veilede på en positiv måte. **Ikke banning**
- Være et godt forbilde for barna



5 - Visjon

Greipstad fotball skal skape trivsel, utvikling og tilhørighet for alle.

Greipstad fotball sin visjon er et langsiktig mål, som alle som er engasjert i klubben skal arbeide for å oppnå.

Skape trivsel: Greipstad fotball skal arbeide for å skape samhold mellom medlemmene og for at medlemmene skal trives i sin aktivitet. Hortemo idrettspark skal være et positivt sted å være for medlemmene våre.

Utvikling: Greipstad fotball skal arbeide med at alle spillerne skal oppleve mestring og utvikling uavhengig av ferdighetsnivå og aktivitetsnivå. I tillegg skal klubben arbeide for at styremedlemmer, trenere og foreldrekontakter opplever selvutvikling ved å ha meningsfulle oppgaver.

Tilhørighet for alle: Greipstad fotball skal være en åpen klubb og vi skal være klubben for alle. Det vil si at alle skal kunne spille fotball i Greipstad fotball uavhengig av sosial eller kulturell bakgrunn, kjønn, nivå, alder, funksjonshemming eller seksuell orientering.

6 - Verdier og Misjon

Greipstad fotball sine verdier er basert på åpenhet, engasjement, stolthet, trygghet og Fair play.

Åpenhet:

Greipstad fotball arbeider for å være en så åpen klubb som mulig. Klubben arbeider med å gi så god informasjon som mulig til medlemmer, trenere og foreldrekontakter. Dette gjøres gjennom nyhetsbrev, styrereferat på hjemmesiden og trenermøter der vi deler informasjon.

Engasjement:

Greipstad fotball ønsker å engasjere både medlemmer, foreldre, trenere og foreldrekontakter. Vi ønsker at alle som er involvert i klubben opplever det motiverende å gjøre en innsats for klubben. Vi oppfordrer derfor flest mulig til å se på kamper og turneringer. Husk å heie på alle barna på laget, ikke bare egne barn. Minner også om å la trenerne ta seg av det fotballfaglige. Vi tror det er viktig at foreldre ser barna i aktivitet og samspill med andre barn. Så støtt opp og lag positivt engasjement rundt klubben, laget og barna.

Stolthet:

Greipstad fotball skal være en klubb man er stolt av å være en del av! Greipstad fotball arbeider kontinuerlig med å være en klubb som er organisert på en mest mulig profesjonell måte og som drives på en måte som medlemmene kan være stolt av! Husk at vi representerer klubben på turneringer og kamper ute av bygda så vær positive, ydmyke og stolte av å komme fra Greipstad. Støtt opp om andre lag i klubben og tenk at samhold gjør oss sterke.



Trygghet:

Medlemmene i Greipstad fotball skal møte trygge og forutsigbare voksenpersoner på treningsfeltet og i kampsituasjon. Barn og unge som spiller fotball i Greipstad fotball skal oppleve Hortemo idrettspark som et trygt sted å drive aktivitet.

Fair Play:

Greipstad fotball arbeider etter NFF s handlingsplan om Fair Play. Fair Play handler om hvordan vi oppfører oss mot hverandre, både på og utenfor banen.

Misjon:

Greipstad fotball sin misjon er å gi alle som ønsker det muligheten til å spille fotball på sitt nivå. I tillegg vil Greipstad fotball legge til rette for at klubben får med flest mulig spillere lengst mulig.

Greipstad fotball skal være en klubb som det skal være mulig å kunne spille fotball uavhengig av ferdighetsnivå. Klubben arbeider for at alle skal kunne spille fotball på det nivået de innehar. Ved å tilrettelegge slik at spillerne skal få utfordringer slik at de kontinuerlig er i utvikling, har klubben som målsetting at man skal beholde flest mulig spillere lengst mulig.

7 - Målsetting

Greipstad fotball skal være et viktig samlingspunkt for alle som bor i Songdalen. Her skal du møtes av trygge voksenpersoner som tar godt imot alle og som gjør sitt ytterste for at alle skal trives. Samtidig som det skal være en plass der spillere, trenere, ledere, foreldre og andre kan utvikle vennskap, selvtillit, respekt og toleranse. Klubben skal imot alle og tilrettelegge for et differensiert tilbud til dem som ønsker å spille fotball ut fra sine ønsker og mestringsnivå.

FLEST MULIG, LENGST MULIG OG BEST MULIG!

Sportslig målsetninger i Greipstad fotball 2019-2020

A-lag herrer etablert i 5.divisjon med flest mulig spillere fra egne rekker:

Vi ønsker ikke å hente spillere fra andre klubber, men i størst mulig grad bruke egne unge spillere. Dette kan gå på bekostning av resultater, men vi tror dette er riktig på lang sikt.

Lag/tilbud i alle aldersgrupper for både gutter og jenter:

I de eldre klassene må vi ofte slå sammen to kull for å bli nok spillere. Dette diskuteres på trenermøter før hver sesong.

Det viktigste er at alle har tilhørighet til ett lag.

Utvikle keepertrener fra egne rekker: Styret ønsker å på sikt kunne gi keeperne tettere oppfølging enn vi har gjort frem til nå. For å oppnå denne målsettingen, arbeider styret med å lage treningsopplegg for keeperne på de eldste årskullene med eksterne trenere. Videre er det en målsetning om at keeperne på de eldste lagene derav skal kunne veilede og trene keeperne på de yngste årskullene. I tillegg vil styret tilby keepertrenerkurs dersom noen ønsker det.

Få til et godt samarbeid mellom lagene og gode hospiteringsordninger:
For 11 er lagene ønsker vi tett samarbeid sånn at de ivrigste får nok utfordringer.

Lage et godt miljø mellom trenere og lag:

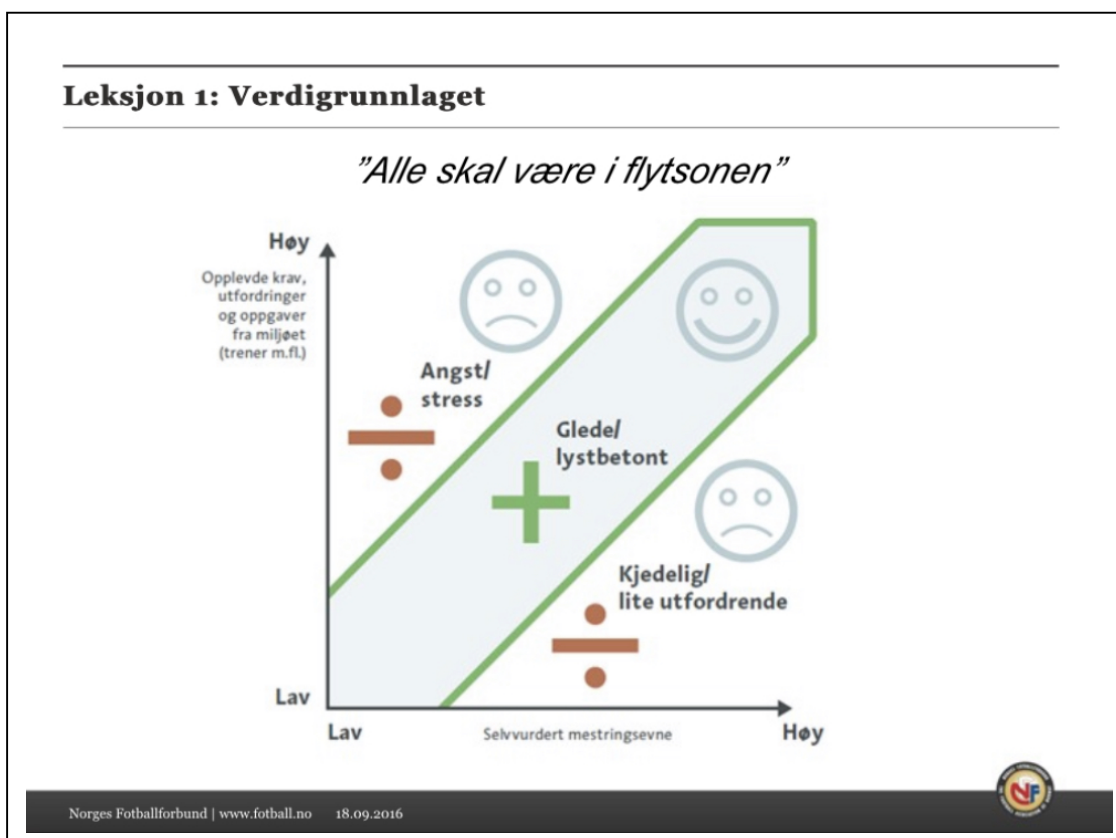
Unne hverandre å bli gode og lære av hverandre
Utvikle unge trenere fra egne rekker til å trene ungdomslagene våre via stipendordning.
Ha minst to trenere per lag
Gi alle trenere tilbud om trenerkurs og få flest mulig med på disse. Klubben har som målsetning om at minst en trener per årskull tar trenerkurs i løpet av 2020.
Lage et hefte med gode øvelser som våre trenere kan bruke.

8 - Prinsipper

Dette er de prinsippene Greipstad fotball bruker for at alle skal få utfordringer på sitt nivå og etter sine ønsker. Vi er en utpreget breddeklubb så disse prinsippene er avgjørende for at alle skal få utfordringer og gode opplevelser på trening og i kamp:

Differensiering

Trenings og kamptilbud skal i størst mulig grad tilpasses den enkeltes ferdigheter, motivasjon, ønsker og behov. Alle spillere skal oppleve mestring og gode opplevelser. Deler av treningene skal derfor deles inn etter nivå og utfordringer som passer den enkelte. Viktig at dette ikke gjøres hele tiden. Barnas beste skal alltid være i fokus, og er mye viktigere enn trenere og foreldres lyst til å vinne. Det skal ikke differensieres i kamp før tidligst junior alder, dvs 16-19 år.



Kilde; Norges Fotballforbund 2016



Jevnbyrdighet

Det skal legges til rette for størst mulig grad av jevn motstand i både trening og kamp. Dette er et viktig redskap for at spillerne skal oppleve trygghet og mestring. Ingen spillere har godt av å vinne eller tape med store sifre. Dette skal alle lag i Greipstad fotball være med å bidra til. I kamp for de minste lagene gjøres det ved at motstanderlaget setter innpå en (eller flere) ekstra spiller(e). For de eldre lagene kan vi la markante spillere spille på uvante plasser eller byttes ut litt mer enn vanlig.

Hospitering

Hospitering og oppflytting er et virkemiddel for å oppnå størst mulig utvikling av den enkelte spiller. Hospitering skal være et supplement til treninger og kamp på eget lag. Et tilbud til de som ønsker og mestrer å spille med eldre og bedre spillere. Viktig at hovedbasen er med sitt lag. Dette ønsker vi at skal være klubbstyrt og skal derfor avtales med sportslig ledelse i klubben. Greipstad fotball bruker hospitering tidligst fra og med det året laget spiller 7er fotball.

9 - Håndbok

Håndboka er et hjelpemiddel som forteller om hvordan klubben er styrt og hva som må gjøres av foreldrekontakter, krav til spillere og foreldre, litt om utstyr, spillerregistrering, organisasjonskart osv. Kort sagt en guide om hva som skal gjøres utenom trenerens rolle på feltet.

Link til håndbok for Greipstad fotball finner du her:

[Håndbok Greipstad fotball](#)

10 - Greipstad stilen

Dette er vårt varemerke. Vår identitet. Noe alle spillere og trenere skal gjennomføre:

Fair play, vi skal oppføre oss fint mot alle:

Det skal være hyggelig for andre lag å spille på Hortemo og våre lag skal oppføre oss bra på bortebane. Trenerne er voksne forbilder for barna, så pass på hvordan vi prater med dommer og motstandere. Barna plukker opp mye, så vis gode holdninger!

Vi skal bruke riktige klær, profilere klubben og sponsorer på riktig måte

Vi skal holde orden i lokaler, garderober og passe på utstyr. Alle som bruker garderober eller våre lokaler rydder etter seg. Samme gjelder hvis vi låner andre lags garderober.

Alle skal spille tilnærmet like mye. Det vil si at trenerne skal tilstrebe at alle spiller tilnærmet en omgang i hver kamp helt opp til senioralder. Trener kan imidlertid ta hensyn til treningsoppmøte, lyst, kapasitet, innsats og holdninger men da skal spiller på forhånd forklare dette.

Vi ønsker å lage holdningskontrakter/fairplay kontrakter: I disse kontraktene skal spillerne forplikte seg til å bruke riktig utstyr, hjelpe til å rydde, oppføre seg fint på banen, ikke bruke stygt språk osv. Dette går gjennom på spillermøte før sesongen starter.



Våre lag skal primært melde seg på i nivå 2: Det viser seg at for at vi skal kunne gi alle lik spilletid så passer våre lag best på nivå 2. Vi er en liten klubb med relativt få spillere per lag. Derfor er vi ekstremt avhengig av at alle blir med. De mest motiverte spillerne gis tilbud om hospitering. Dersom et lag vurderer at det bør melde på lag på nivå 1, skal denne avgjørelsen tas i samarbeid med sportslig ledelse.

Fokus på pasningsspil: Det er ikke lov å klarere ballen utover sidelinjen eller slå ballen framover uten adresse. Det er lov å feile men ha en tanke bak det vi gjør. Vi sparker ikke fotball vi spiller fotball!

Fokus på det sosiale fellesskap: Klubben ønsker at alle lag skal ha minst en sosial samling per halvår utenom trening. Vi tror at jo bedre spillerne kjenner hverandre jo bedre trives de. Klubben bidrar med en sum hvert år som skal brukes på sosiale tiltak.

I Greipstad fotball måles suksess ikke på resultater, men på trivsel og hvor mange spillere som fortsetter neste sesong. Det er trygt, utfordrende og gøy å oppleve mestring sammen med andre. Alle lag legger fram hva de har gjort for å oppnå Greipstad suksess i evalueringen av sesongen.

11 - Rekrutteringsplan

For å underbygge målsetningen om flest mulig lengst mulig må vi være flinke på rekruttering. Dette er tiltak som brukes:

- I august hvert år presenterer vi oss for alle 1.klassinger i bygda. Vi er behjelpelige med å holde den første treningsøkta og hjelper til med å finne trenere fra foreldregruppa.
- Vi tilbyr gratis turneringer i lokalområdet for at lagene våre kan dra på disse
- Vi har kick-off med aktivitet på våren og presentasjon av spillerne

12 - Trenerrollen

*«Best mulige opplevelsen, ut fra spillernes forutsetning,
og dermed også flest mulig – lengst mulig.»*

Det handler ikke om resultatoppnåelse eller fokusering på toppspill, men om at den enkelte skal ha «den best mulige opplevelsen».

Dette stiller store krav til trenere om å være sitt ansvar bevisst! Som trener i barnefotballen måles vi ikke etter hvor mange «stjernespillere» vi sender videre, men etter hvor mange spillere vi klarer å beholde.

For styret og klubben er dette en av de viktigste målsetningene, derfor vil dette også bli en del av styrets evaluering av trenere. Som trener kan du være med å gjøre en forskjell!





Trenerne er ansvarlige for å planlegge og gjennomføre treninger og kamper for respektive lag med bakgrunn i:

- Sportsplanen
- Visjon
- Verdier
- «Greipstad stilen»
- Trenerkurs
- Treningsøkta.no (link; <https://no-fotball.s2s.net/home/>)
- Ansvar for at dommerkort (FIKS) fylles ut digitalt.
- Sørge for at laget har tilstrekkelig utstyr og førstehjelpsutstyr
- Plikter å delta på trenersamlinger i klubben
- Trenere skal følge opp alle spillerne etter beste evne

Tips for ei god treningsøkt:

- Planlegg treninga på forhånd
- Lag gode rutiner på å gi beskjed om fravær på trening
- Prøv å ha en ball per spiller, mye ballkontakt og lite kø
- Gi barna like mye oppmerksomhet
- Gi mye ros og positive tilbakemeldinger. Alle spillere skal få positive tilbakemeldinger på hver eneste trening og kamp.
- Spill på små områder og i mindre grupper
- Delta på trenerkurs, se på andre lag trene for lære
- Trivsel og utvikling er viktigere enn resultatet
- Smil og skryt smitter
- Spillerne skal føle det er lov å prøve og feile
- Vær engasjert og forklar hva vi øver på
- Gi alle mestringsfølelse
- Vær tydelig
- Ta alle i hånda og takk for økta ved treningens begynnelse og slutt

13 - Barnefotball 6-12 år

Alle våre lag skal ha minst en trener og en foreldrekontakt. Lag må gjerne ha flere personer i hver funksjon så ikke slitasjen blir så stor på få personer. Rollen som trener, foreldrekontakt, spiller og foreldre med forventninger til disse er nærmere beskrevet i håndboka.

Men det er viktig at vi husker på at i Greipstad fotball er vi ikke bare én trener eller én medspiller, vi skal også være et medmenneske. I Greipstad fotball handler det derfor om å heie hverandre frem. Gi, uten nødvendigvis, å forvente så mye tilbake. Det handler heller ikke om å vinne kamper, det handler mer om å vinne hverandre. Vi skal ikke bare være en trener eller medspiller, vi skal være et medmenneske til guttene og jentene i klubben. «Fotballglede for alle.»



«I Greipstad fotball er vi ikke bare én trener eller én medspiller, vi skal også være et medmenneske.»

I barnefotballen 6-12 år:

Aktiviteten i barnefotballen skal være ren bredde-satsing i henhold til Norges fotballforbunds regler og retningslinjer for barnefotball.

- Fokus på trivsel og trygge omgivelser.
- Viktig med jevnbyrdighet i trening og kamp.
- Liten grad av differensiering fram til 9 års alder.
- Fokus på ballkontakt, flest mulig ballberøringer per spiller i løpet av økta. Fokus på trygghet og gode holdninger.
- Unngå kø, mye aktivitet. Vis framfor å forklare
- Lær regelverket gjennom å spille.
- Lik spilletid på alle. Topping og nivådeling skal ikke forekomme. Treningsframmøte kan likevel være med å differensiere spilletid.
- Det skal rulleres hvem som starter kampene.
- Trenere skal være rollemodeller og med sin oppførsel skape gode holdninger.
- Fokus på fair play.
- Trenerforum for barnefotballen skal holdes før hver sesong.
- Alle skal med uansett nivå. Resultater er alltid underordnet.
- Begynne med 1 trening pluss kamp for de minste, økes til 2/3 treninger for de eldste.

Treningene bør vektlegge følgende:

- Fotballferdigheter/teknikk mye ballkontakt, bruk små grupper
- Vis framfor å forklare, lær regelverket gjennom å spille
- Lær de gode holdninger og respekt for hverandre, fokus på fair play
- La spillerne spille på forskjellige plasser på banen
- Gi ros for valg og utførelse
- Gradvis mer fokus på differensiering på trening samt å finne sin plass på banen etter hvert som spillerne blir eldre

14 - Ungdomsfotball 13-19 år

- Fortsatt fokus på trivsel og tilnærmet lik spilletid, men innsats, treningsframmøte og gode holdninger kan ha større betydning.
- Økt fokus på differensiering og hospitering.
- Alle spillere skal behandles med respekt og få samme oppmerksomhet.
- Økt fokus på det sosiale, dra på turneringer og ha opplevelser sammen.
- I Greipstad sliter vi med få spillere i denne alderen. Så her vil vi ofte slå sammen to aldersgrupper. Dette styres av klubben.
- Trenerne bør ha fokus på teknikk, gode valg og spiller forståelse, taktikk samt utvikle en spillestil som passer spillermateriell.
- Fokus på fair play.
- Trenerforum for ungdomsfotball og seniorlag holdes minst 1 gang i året.
- Fokus på å holde alle i fotballen lengst mulig. Vi trenger alle for å holde lag i gang.



- Spilletid for alle er ekstra viktig i disse årene.
- 2-4 ukentlige treninger.
- Sportslig leder skal med på råd og har siste ordet ved påmelding til seriespill.

Treningene bør inneholde:

- Videreutvikle tekniske ferdigheter
- Instruere spillerne på valg og forståelse
- Jobbe med angrepsoppbygging og forståelse
- Defensive og taktiske øvelser
- Finne spillestil og formasjon som passer ut fra spillermateriell.

15 - Senior

- Vi ønsker å ha et etablert A-lag hvor målsetningen er at talentfulle spillere kan utvikle seg. Dette er viktig med tanke på hospitering for de eldste ungdomsspillerne.
- Viktig at seniorspillere er bevisste på å være gode forbilder for våre unge med tanke på språk og positive holdninger.

16 - Årshjul for trenere i Greipstad fotball

Januar/februar

- Lagspåmelding
- Foreldremøte
- Trenermøte, samt oppkjøring til sesong.
- Klubbens egen Kiwi-cup arrangeres

Mars/april

- Turneringer.
- Trening og seriestart for de eldste.

Mai/juni

- Kamper.
- LKB-cup.

August/september

- Spillermøter.
- Mål for høstsesongen.
- Kamper og turneringer.

Oktober/november

- Trenertur/trenersamling der vi oppsummerer sesongen som har vært og begynner planlegginga av neste sesong. Hvor har vi utfordringer, hva har fungert bra. Hvem samarbeider med hvem neste sesong. Hvor mange spillere er med neste år osv. Her



skal vi lære av hverandre og gjøre hverandre gode. Jobbe med at hele klubben drar i samme retning.

Desember

- Treninger fortsetter for de eldste lagene og de som ønsker det

17 - Noen sitater som skal gjenspeiler klubbens identitet

På neste side følger noen sitater som er tiltenkt å motivere deg som trener i Greipstad IL Fotball. Motivasjon er kraften som får oss til å løfte vekten 2 repetisjoner til, ut på løpetur i øsende regn, melde oss på maraton eller sette oss konkrete mål. Motivasjon er alt – uten lyst og motivasjon til å gjennomføre og oppnå mer, skjer ingenting.

Disse sitatene kan derfor brukes som et førstehjelpsskrin på dager hvor absolutt alt føles tungt og håpløst. Dager du har null lyst til å trene, eller å inspirere andre.

En regelmessig liten dose motivasjon og inspirasjon hver eneste dag, kan hjelpe oss langt på vei. For som den amerikanske motivasjonsguruen Zig Ziglar pleier å si

«Folk sier ofte at motivasjon ikke varer. Vel, det gjør heller ikke dusjing og bading – det er derfor vi anbefaler å gjøre det hver dag.»

«Verdiene forplikter – ikke bare for klubben, men for trenere, lagledere, foreldre og spillerne.»

«I Greipstad spiller vi fotball – fordi det er gøy.»

Greipstad fotball skal skape trivsel, utvikling og tilhørighet for alle.

FLEST MULIG, LENGST MULIG OG BEST MULIG!

«Best mulige opplevelsen, ut fra spillernes forutsetning, og dermed også flest mulig – lengst mulig.»

«I Greipstad fotball er vi ikke bare én trener eller én medspiller, vi skal også være et medmenneske.»



